

Psikolog-Yazar Azra Kohen: “Anne-baba olmayı öğrenemedik”

87. İzmir Enternasyonal Fuarı kapsamında gerçekleşen Edebiyat Sohbetleri'nin konuğu olan İzmirli Yazar Azra Kohen, psikolog olarak yaptığı değerlendirmelerle dikkat çekti.

Türkiye'nin ilk ve tek ticari fuarı olan İzmir Enternasyonal Fuarı, ticari hareketliliğin yanı sıra hem eğlencenin hem de kültür ve sanatın merkezi olarak ziyaretçilerini ağırlıyor. İEF kapsamında gerçekleşen Edebiyat Sohbetleri'nin konuğu olan Fi, Çi, Pi ve Aeden kitaplarının yazarı, psikolog Azra Kohen “Kişisel gelişim, kişilik bozuklukları, insan yaşamı” konularında okuyucularıyla sohbet etti.

Okurlarının büyük ilgi gösterdiği Azra Kohen son zamanlarda sıklıkla yaşanan şiddet olaylarının çocuk yetiştirirken yapılan yanlışlardan kaynaklandığını söyledi. Günümüzde anne-baba olma kültürünün yerleşmediğini söyleyen Kohen, “Annelik dediğimiz kavram toplumda olması gereken bilgi seviyesine gelmiş değil. Biz nasıl anne baba olunması gerektiğini bilen organizmalar değiliz. Belki önümüzdeki yıllarda öğreneceğiz, doğuruyoruz öyle büyüyor yavru etrafta. Sonra böyle bir insanlık oluyoruz. Siz onu başıboş bıraktığınızda önüne gelen rastgele bilgilerle programlanıyor” dedi.

“Baba erkek çocuğa emek vermeli”

Erkek çocukların sevgi gösterilmeden büyütüldüğünü savunan Azra Kohen, “Erkek çocuğu baba yıkamalı, beş yaşına kadar. Baba erkek çocuğa daha fazla emek vermeli. Erkek çocuğu erkekliği babadan öğrenmeli. Erkeklerimiz erkekliği anneden öğrendiği zaman ciddi problem oluyor. Anneler de ‘erkek çocuk sevilmez, erkek çocuğa gülünmez’ diyerek az sevgisi olan çocuklar yetiştirdiklerinde o zaman erkek dediğiniz organizma erkek olmayı öğrenemiyor ki. Eğer sağlıklı erkek çocuklarınız olmasını istiyorsanız çok sevin, yoksa donuk ve korkak oluyorlar” dedi.

“Antisosyal kişilerde zeka geriliği var”

Antisosyal kişilik bozukluklarına sahip insanlarda zeka gerilikleri olduğunu belirten Kohen, “Antisosyal kişilik bozukluğuna maruz kalan insanları ‘çok cool, psikopat, plan yapmış 23 kişiyi öldürmüş’ diyerek seri katil filmlerinde anlatırlar ama alakası yok. Hepsi geri zekalı. Geri zekalı derken hakaret etmek için söylemiyorum. Kelimenin tam anlamıyla zeka gerilikleri olduğunu söylüyorum. Antisosyal kişilik bozukluğuna maruz kalan insanların zekası 90’ın altında” ifadelerini kullandı.

“Hayvan hakları yasası çıkmalı”

Azra Kohen, antisosyal kişilik bozuklukları bulunan kişilerin başta insan olmak üzere tüm canlılara zarar verebileceğini belirterek, “Eğer birisi hayvana şiddet gösteriyorsa normal değildir. Bu saatli bomba gibi belirli bir vade sonra bir çocuğa ya da kendisinden güçsüz gördüğü bir insana zarar vereceği anlamına gelir. Dünyada hayvana şiddet çok ciddiye alınır. Hayvana şiddet gösteren insanlar yasalar karşısında mimlenirler. Kesinlikle başıboş bırakılmazlar. Hayvana şiddet ‘Aman canım ne olmuş kediyi öldürsün, nasılsa biz de kurbanda kuzu kesiyoruz’ mantığının çok dışında bir şeydir. Hayvan hakları yasası çıkmak zorunda. Çünkü biz antisosyal kişilik bozukluğu olan insanları mimlemek zorundayız. Amerika’da eğer bir kişi hayvanlara zarar veriyorsa anında mimleniyor. Okul çevresinde yaşaması engelleniyor. Evin adresi mutlaka listeleniyor, eğer ortadan çocuk kaybolduysa ilk sorguya çekilen insanlar bunlar oluyor” dedi.

Azra Kohen kimdir?

Türk yazar ve psikolog Akilah Azra Sarızeybek Kohen, 1979 yılında İzmir’de doğdu. Kohen, İstanbul Üniversitesi Radyo Televizyon ve Sinema Bölümünden mezun olduktan sonra eğitim hayatına Kanada Ottawa Üniversitesi’nde, Üçüncü Dünya Ülkelerine Yardım Ekonomisi Bölümü ile devam etti. Liverpool Üniversitesi’nde Davranış Bilimleri dalında uzmanlık yapan Akilah Azra Sarızeybek Kohen iyi derecede İtalyanca ve İngilizce biliyor.

Asıl adı Azra Sarızeybek olan yazar, Akilah ismini mahlası olarak kullanıyor. 2001 yılında Sadok Kohen ile yaptığı evlilikten sonra ‘Kohen’ soyadını alan yazar 2009 yılında bir erkek çocuğu sahibi oldu.